

REGIONÁLNÍ KARTA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB KARLOVARSKÉHO KRAJE _____

Jméno klienta:

Zpracovali:

Vytvořeno:

Záznam individuální přímé práce pracovníka s uživateli – Domovy pro osoby se zdravotním postižením

Nápověda: Výsledná kompetence – pro oblast potřeb	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky
<i>Osoba pečuje o svou hygienu podle svých potřeb a zvyklostí</i>	Osobní hygiena	Denní hygiena	Běžná denní hygiena	Ranní hygiena	Mít možnost provést všechny úkony osobní hygieny a péče o tělo s fyzickou podporou nebo s dohledem (nebo s oběma druhy podpory) v tempu, které je osobě příjemné a kterého je osoba schopna, důstojně a v soukromí
				Mytí během dne (rukou, obličeje atd.)	
				Večerní hygiena	
				Vysmrkání se	
				Použití intimspreje	
			Péče o ústa	Vyčištění zubů	
				Péče o zubní náhrady – očištění	
				Nasazení náhrady	
				Oholení se	
			Česání a mytí vlasů	Česání	
			Péče o nehty	Ostříhání si nehtů na rukou	
				Ostříhání nehtů na nohou	
			Péče o oči	Umytí očí	
		Nasazení brýlí			
		Čištění brýlí			
		Aplikace kontaktních čoček a péče o ně			
		Péče o uši	Čištění uší		
			Nasazení naslouchadla		
			Čištění naslouchadla		
			Výměna baterií vnaslouchadle		
Mytí a koupání	Mytí těla a koupání	Mytí celého těla			
		Sprchování			
		Koupání			
		Ošetření pokožky, včetně nohou, po koupeli nebo sprše			
Výkon fyziologické potřeby	Výkon fyziologické potřeby	Použití WC			
		Použití toaletního křesla			
		Výměna inkontinenčních pomůcek			

Nápověda: Výsledná kompetence – pro oblast potřeb	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky				
<i>Osoba o sebe pečuje podle svých potřeb a zvyklostí</i>	Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu	Oblékání		Vypuštění sběrného sáčku na moč					
			Oblékání, svlékání	Volba vhodného oblečení a doplňků (počasí, příležitost a vhodné vrstvení) Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení, popř. s využitím vhodných pomůcek	Mí možnost nadále udržovat s fyzickou podporou, nebo dohledem (nebo s oběma typy podpory) svůj styl v oblékání a celkové úpravě vzhledu, být respektován při volbě svého vzhledu				
			Obouvání, zouvání	Volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled Nazouvání a zouvání obuvi, popř. s využitím vhodných pomůcek					
			Celková úprava vzhledu	Úprava vzhledu (např. před odchodem ven, před zrcadlem) Líčení/odlíčení Použití parfému					
			Posouzení, co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu	Zhodnocení, zda má osoba k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky					
			<i>Osoba se pohybuje ve svém prostoru i mimo něj podle svých potřeb</i>	Samostatný pohyb		Změna polohy	Změna polohy na lůžku	Změna polohy těla na lůžku Posazení na lůžku Manipulace s dekou a polštářem Podání věcí ze stolku (pití, kniha, kapesník atd.) Manipulování s polohovatelným lůžkem	Mít informace o pomůčkách a postupech, které usnadňují pohyb, změnu polohy na lůžku, vstávání z lůžka
							Vstávání a uléhání na lůžko	Vstání z lůžka Ulehnutí na lůžko Přesun na vozík a na lůžko	
							Stání a sezení	Stoupnutí Sezení mimo lůžko	
							Polohovací a fixační pomůcky	Použití polohovacích a fixačních pomůcek	
							Manipulace s předměty	Přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby	
Pohyb ve vlastním prostoru	Pohyb ve vlastním prostoru	Otevření a zamčení dveří, manipulace s klíčem Zvládání bariér (kliky, prahy, rohy, koberce) Bezpečný pohyb po místnosti, ve vlastním prostoru						Mít k dispozici pomůcky/informace/fyzickou podporu pro bezpečný pohyb ve vlastním prostoru, pro přizpůsobení vlastního prostoru svým	

Nápověda: Výsledná kompetence – pro oblast potřeb	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky		
					potřebám		
		Pohyb mimo zařízení	Chůze	Chůze po rovině	Mít k dispozici pomůcky/informace pro usnadnění bezpečného pohybu		
				Chůze po schodech, v terénu			
			Pohyb mimo vlastní prostor	Pohyb po zařízení a vyjítí ze zařízení			
				Pohyb mimo dům, pohyb v nerovném terénu			
				Znalost cesty			
			Zvládání rizikových míst (přechody apod.)				
<i>Osoba má kontrolu nad svým stravováním</i>	Zajištění stravování	Příprava a přijímání stravy	Zajištění potravin	Posouzení, jaké potraviny je třeba nakoupit	Mít možnost kontrolovat spotřebu vlastních potravin Mít možnost rozhodovat o jejich spotřebě, nebo zlikvidování		
				Uchování potravin			
				Sledování data spotřeby			
					Příprava stravy	Příprava teplých a studených nápojů	Mít vždy jídlo připravené tak, aby nebylo obtížné ho sníst Mít k dispozici pomůcky pro usnadnění najedení/napití (např. zvýšený okraj talíře, speciální hrneček, odlehčený příbor atd) Mít možnost přípravy jednoduchých jídel/nápojů, s event. fyzickou/slovní podporou
			Příprava, vaření jídel				
			Ohřívání stravy				
			Podání jídla na talíř (servírování)				
					Přijímání stravy	Napití	Mít možnost najíst se/napít se způsobem podle vlastního výběru, v místě podle vlastního výběru (vlastní prostor (pokoj, nebo společný prostor)
				Najedení			
				Porcování stravy			
<i>Osoba pečuje o svůj prostor/své věci, rozhoduje, jak se o něj má pečovat</i>	Péče o domácnost	Vytvoření vlastního prostoru odpovídajícího individualitě	Mít vlastní prostor	Místo na spaní Místo k relaxaci Místo k práci	Mít možnost trávit život v prostorách přiměřených věku, srovnatelných s prostory, ve kterých tráví život vrstevníci Mít možnost obklopit se doplňky charakterizující osobnost uživatele		

Nápověda: Výsledná kompetence – pro oblast potřeb	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky
		Úklid a údržba vlastního prostoru	Úklid a údržba vlastního prostoru	Umytí nádobí	Mít možnost, s event. fyzickou podporou ukládat věci na místo podle vlastního uvážení, nebo projevit vůli, jak mají být uloženy
				Uložení potravin	
				Úklid lednice a mrazničky	
				Běžné udržení pořádku – dávání věcí na své místo	
				Běžný úklid vlastního prostoru (vytření podlah, úklid koupelny, WC, setření prachu...)	
				Udržení vnitřního pořádku ve skříních a v kuchyni	
				Zajištění a použití úklidových prostředků a jiného vybavení domácnosti	
				Péče o květiny – zalévání, přesazování	
		Péče o lůžko	Péče o lůžko	Stlaní	Mít možnost rozhodovat o způsobu stlaní lůžka, o době převlékání lůžkovin, o výběru lůžkovin
				Převlékání lůžkovin	
		Péče o oblečení, boty	Péče o prádlo, oblečení a boty	Přepírání drobného prádla	Mít možnost, s event. fyzickou podporou, pečovat o oblečení, obuv
				Sušení prádla	
				Žehlení prádla	
				Uložení prádla	
Drobné opravy prádla					
Udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů	Udržování tepelného komfortu, oblečení a boty	Čištění bot	Mít možnost rozhodovat o péči o oblečení a obuv		
		Udržování tepelného komfortu ve vlastním prostoru	Větrání	Mít možnost ovlivňovat tepelnou pohodu ve vlastním prostoru, rozhodovat o ní	
Obsluha domácích spotřebičů	Obsluha radiátorů či jiných spotřebičů pro zajištění tepla a teplé vody	Mít možnost využít fyzickou/slovní podporu k obsluze spotřebičů			
Obsluha domácích spotřebičů	Obsluha pračky, čajové konvice, lednice, mikrovlnné trouby atd.				
<i>Osoba je v kontaktu se společenským prostředím a využívá běžné veřejné služby</i>	Zajištění kontaktu se společenským prostředím	Komunikace	Schopnost srozumitelně se vyjádřit	Dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu Schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt	Mít podporu při rozvíjení schopnosti komunikovat – rozšiřovat slovní zásobu, vyjadřovat se způsobem, který je úměrný věku a ve společnosti obvyklý Mít podporu při nácviu a rozvíjení optimální formy alternativní komunikace
		Společenské	Navazování a	Uskutečnění kontaktu s rodinou nebo blízkými	Mít možnost setkávat se

Nápověda: Výsledná kompetence – pro oblast potřeb	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky
		kontakty	udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů	Hledání a navazování partnerských vztahů Uskutečnění kontaktu s přáteli, sousedy	s rodinou a dalšími blízkými osobami ve vlastním prostoru, nebo v jiných prostorách zařízení, mít soukromí při těchto setkáních Mít informace/příležitost k navazování/event. podporu při navazování a udržování partnerských vztahů, být respektován ve výběru partnera
		Orientace	Orientace v čase, místě, osobách	Orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období)	Mít možnost využít odbornou podporu při event. oslabení orientace Mít k dispozici nabídku pomůcek/informací, které orientaci usnadní
				Orientace ve vlastním prostoru (nalezení WC, jídelny, nalezení signalizačního zařízení apod.)	
				Orientace mimo domov (ulice, zahrada, obchod apod.)	
				Orientace v osobách (poznávání blízkých, pracovníků služby, lékařů apod.)	
		Využívání běžných veřejných služeb	Využívání běžných veřejných služeb	Návštěva a orientace v obchodě (výběr a zaplacení zboží) Využívání pošty Využívání banky Navštěvování obecního úřadu, úřadu práce a jiných institucí Navštěvování klubů, knihovny Návštěva opravny atd. Návštěva restaurace atd.	Mít možnost, s event. fyzickou podporou, dál využívat veřejné služby, mít informace o těchto službách a jejich možném využití
<i>Osoba má možnost se realizovat v práci, či jiné smysluplné činnosti a může trávit volný čas tak, jak je jí to příjemné a jak to odpovídá jejímu věku, či</i>	Seberealizace	Vzdělávání	Získání znalostí a dovedností	Školní docházka, návštěva dalších vzdělávacích zařízení, vzdělávacích kurzů Podpora při zvládnání nároků vzdělávání	Mít informace o možnostech vzdělávání, vzdělávacích institucích, subjektech nabízejících poradenství v oblasti vzdělávání Mít podporu při zvládnání
		Pracovní uplatnění	Příprava na pracovní uplatnění	Hledání pracovního uplatnění/obdobné činnosti	

Nápověda: Výsledná kompetence – pro oblast potřeb	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky
zálibám				Návštěva přípravných kurzů, míst budoucího zaměstnání, nebo obdobné činnosti	učiva Mít přístup k informacím (poradenství, internet) o možnostech uplatnění schopností osoby v zaměstnání, nebo dobrovolnické činnosti Mít kontakty na subjekty, které se na hledání zaměstnání specializují
			Pracovní a jiné uplatnění	Docházka do zaměstnání/jiné obdobné činnosti	Mít možnost využít pomůcek, poradenství, event. fyzické podpory v pracovní činnosti
		Oblíbené činnosti	Oblíbené činnosti	Znalost možností a umění naplánovat si oblíbené činnosti Čtení Poslech hudby a mluveného slova Sledování TV, videa, DVD Používání internetu Ruční práce, výtvarné činnosti Uspokojení duchovních potřeb – navštěvování kostela, farního společenství Sportovní aktivity Rekreace/regenerace Jiné oblíbené činnosti – např. péče o zvíře, sběratelství	Mít možnost trávit volný čas podle vlastního výběru a zájmu, mít podporu při technickém zvládnutí oblíbených činností
Osoba zná svůj zdravotní stav, ví, co je pro její zdraví vhodné	Péče o zdraví a bezpečí (rizika)	Zajištění bezpečí	Opatření pro zajištění bezpečí	Přivolání pomoci (např. signalizačním zařízením, telefonem apod.) Prevence pádu a jiného zranění Prevence zdravotních rizik spojených s onemocněním Pomůcky, které zvýší bezpečí/omezí rizika pádu, nebo rizika spojená s onemocněním	Mít k dispozici bezpečnou pomůcku (např. mobilní telefon)/bezpečný způsob, jak přivolat pomoc Mít dostatek informací o tom, jak omezit rizika pádu a zranění, mít dostatek informací o rizicích vyplývajících z onemocnění/postižení a o

Nápověda: Výsledná kompetence – pro oblast potřeb	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky	
				Rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu	způsobech, jak jim předcházet/jak je minimalizovat	
			Provedení jednoduchého ošetření	Použití leukoplasti, obvazu, pružného obinadla, dezinfekce atd.	Mít informace/podporu při nácvičku běžného jednoduchého ošetření	
				Dodržování léčebného režimu	Návštěva lékaře	Mít možnost rozhodnout se zda k užívání léků potřebuje osoba asistenci, dohled
			Zajištění potřebných léků			
			Užívání léků v lékařem stanovené době			
			Rehabilitace – např. dodržení doporučení fyzioterapeuta včetně pravidelného cvičení			
			Pití tekutin v dostatečném množství			
			Dodržování diety	Mít podporu při dodržování léčebného režimu		
			Rozvoj hybnosti a prevence omezení hybnosti	Podpora hybnosti	Pravidelná cvičení, polohování, masáže apod.	Mít informace/slovní/fyzickou podporu při pravidelném cvičení Mít odbornou péči spočívající v polohování/masážích
			Zdravá výživa	Znalost zásad zdravé výživy	Znalost potravin, které prospívají/škodí	Mít dostatek informací (poradenství) o zdravé výživě mít možnost výběru vhodných potravin
Znalost optimálního množství určitého jídla						
Znalost potravin vhodných pro dietu předepsanou lékařem						
<i>Osoba zná svá práva a rozhoduje se o jejich uplatnění</i> <i>Osoba zná způsoby, jak stabilizovat svou finanční situaci</i>	Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Finanční a majetková oblast	Hospodaření s finančními prostředky	Rozvržení příjmu tak, aby byly pokryty všechny platby	Mít možnost využít nabídky základního, evet. odborného poradenství	
				Provádění úhrad spojených s bydlením		
				Provádění úhrady poplatků za telefon		
				Provádění úhrady – jiné	Mít možnost podpory při provádění úhrad	
			Nakládání s majetkem	Převedení majetku	Mít k dispozici poradenství, kontakty na poradenské subjekty	
				Pronájem nemovitosti (bytu, nebo jeho části, domu, zahrady, chalupy atd.)		
Darování majetku						
Využití sociálních	Uplatnění nároku na nárokové dávky + výhody, např.	Mít možnost využít nabídky				

Nápověda: Výsledná kompetence – pro oblast potřeb	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba zahrnuje	Vysvětlivky	
			dávek a jiných výhod	průkaz ZTP, příspěvek na péči	základního nebo odborného poradenství	
				Požádání o nenárokové dávky		
				Uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří, v invaliditě (důchod)		
		Základní doklady	Platné osobní doklady	Zajištění platných osobních dokladů – např. občanský průkaz, pas, rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny		Mít informace o postupu při ztrátě, či skončení platnosti dokumentů, nebo provedení záznamů změn v nich, mít podporu při jednání s úřady
				Účast na veřejném životě	Uplatňování politických práv	Účast na zasedání zastupitelstva
		Uplatnění práva volit	Mít podporu při jejich realizaci			
		Ochrana práv	Ochrana před zneužíváním	Ochrana práv v oblasti sousedských vztahů		Mít informace o možné formě, či rizicích zneužívání a způsobu jak se mu bránit
				Uplatňování pomoci ombudsmana (proti rozhodnutí orgánu veřejné správy)		Mít v zařízení zajištěno bezpečí bez rizika zneužívání pracovníky nebo ostatními obyvateli zařízení
				Znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě zneužití, nebo ohrožení zneužitím		
				Znalost rizika zneužití různými komerčními subjekty (tlak na uzavírání půjček, nákup zboží, pronájem zařízení apod.)		
		Znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě domácího násilí, nebo ohrožení domácím násilím		Mít k dispozici kontakty na pomáhající subjekty		